



Temps d'entretien
moins de 30 min



Outils
Clé Allen, Tournevis
cruciforme, Lubrifiant
pour tapis, Chiffon



Difficultés
Simple

Étapes préliminaires

- 1. Sécurité :** Assurez-vous que le tapis de course est hors tension et débranché de la prise de courant avant toute manipulation.
- 2. Zone de travail :** Préparez un espace dégagé et bien éclairé pour travailler en toute sécurité.
- 3. N'utilisez jamais de lubrifiant non recommandé (huiles classiques, lubrifiants non siliconés) qui peuvent endommager la bande ou le moteur.**
- 4. Si la bande est trop usée ou déchirée, envisagez un remplacement avant le graissage.**

1. Nettoyage du tapis de course

1. Éteignez et débranchez l'appareil pour éviter tout risque.
2. Dépoussiérage : utilisez le suceur d'un aspirateur pour retirer la poussière autour des composants visibles.
3. Appliquez un produit de nettoyage doux sur un chiffon légèrement humide.
4. Essuyez toutes les surfaces accessibles.

Précaution : Ne jamais utiliser de produits abrasifs ou immerger les composants dans l'eau ou un liquide. Ne jamais utiliser de produits sur la bande de course.

2. Lubrification du tapis de course

5. Pliez le tapis de course



6. Localisez les vis du cache arrière et dévissez-les avec un tournevis cruciforme.



7. Retirez le cache arrière et mettez-le de côté.
8. Remettez le tapis à plat en appuyant sur le vérin de pliage avec le pied.
9. Saisir les glissières et les faire coulisser vers l'arrière du tapis pour les retirer

GLISSIÈRES

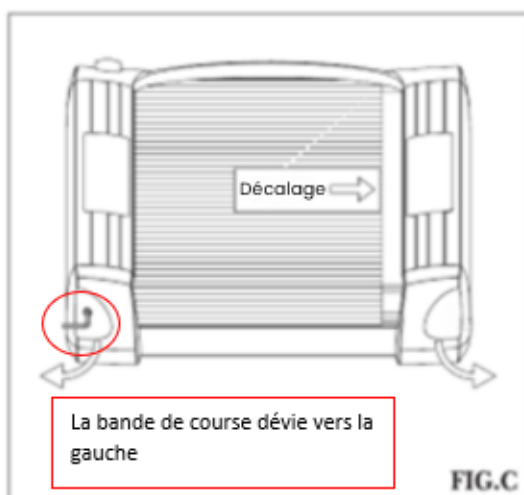


10. Soulevez délicatement un côté de la bande pour créer un espace suffisant pour appliquer le lubrifiant.
11. Secouez le lubrifiant, et appliquez une fine couche de lubrifiant sur la planche de course située sous la bande. Petit + : utilisez un chiffon sec pour répartir le lubrifiant sur toute la planche de manière homogène. Évitez d'appliquer trop de lubrifiant, car un excès peut rendre la surface glissante et salir les composants internes, cela risquerait d'endommager le tapis.
12. Une fois le produit bien réparti, repositionnez les glissières en les insérant soigneusement dans les vis de guidage prévues à cet effet. Assurez-vous qu'elles sont bien en place.
13. Remplacez le cache arrière et revissez-le



3. Vérification du tapis et alignement bande de course

14. Rebranchez le tapis et allumez-le.
15. Faites-le fonctionner à basse vitesse (environ 5 km/h) pendant 2-3 minutes sans personne dessus, pour que le lubrifiant se répartisse uniformément.
16. Essuyez les résidus éventuels sur les côtés de la bande avec un chiffon propre
17. Vérifiez que la bande de course est bien centrée
18. Si ce n'est pas le cas, procédez à l'alignement de la bande de course
 - a) Placez-vous à l'arrière du tapis de course afin de déterminer dans quelle direction le tapis dévie.
 - b) Si le tapis dévie vers la gauche, serrez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé Allen (voir FIG C).
 - c) Si le tapis dévie vers la droite, serrez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé Allen (voir FIG D).
 - d) Observez la course du tapis pendant environ 30 secondes. Renouvelez les étapes b, c et d si nécessaire.



19. Rebranchez le tapis et testez-le à faible allure pendant quatre à cinq minutes pour vérifier l'absence de bruit et le bon alignement de la bande.
 20. Pour vérifier les réglages précédents, réalisez un test de marche rapide en situation. Marchez sur votre tapis et augmentez progressivement la vitesse jusqu'à 6 km/h. Tenez-vous fermement aux poignées pour éviter toute chute. Une fois prêt, arrêtez-vous brusquement les pieds en avant, tout en maintenant une prise sécurisée. Si la bande de course s'arrête immédiatement avec vous, cela indique qu'elle est insuffisamment tendue et nécessite un ajustement. Pour ce faire, resserrez les vis de réglage à l'arrière du tapis (étape b et c vu précédemment). En revanche, si elle continue de tourner normalement sans vous bloquer, alors la tension est correcte et le tapis est pleinement fonctionnel.
-



www.carefitness.com

Care Fitness
18-22, rue Bernard
ZI Les Vignes 93000 Bobigny
France

SAV (France) :
www.carefitness.com/sav